



## קוורטה של הרצאות מוזיקה מחוללת שינוי

### 1. מוזיקה נושאת זיכרון-

היכולת להיות ברגע אחד מעבר להווה ולחיות זיכרון של מקום, אירוע או אדם באופן חי ומלא היא תופעה ייחודית ומפעימה. למוזיקה כוחות לברוא, להפעים וליצור התמרה של מציאות. \*הרצאה על כוחה של מוזיקה לשאת זיכרון בהיבטי חיים שונים. קולקטיבי, קהילתי, משפחתי ואישי.

### 2. המחול והתנועה במוזיקה-

הגוף הפיזי מגיב לצליל וקצב מיום לידתנו, אנו מגיבים למוזיקה קצבית באופן אוטומטי כפי שאנו מגיבים לשיר ערש. מה יש במוזיקה היוצר תנועה, מחבר צעד לצעד וגורם לנו להתנועע במרחב? מה מקומה של המוזיקה בהליכה, בריצה ובריקוד בחיינו היום יומיים?  
\*הרצאה על חיבור התנועה למוזיקה וכוחה להזיז ולהניע אותנו ביום יום.

### 3. להתרגש כל בוקר מחדש-

המוזיקה נמצאת ביום יום שלנו מיקצת הבוקר ועד לכתנו לישון. האם יש ביכולתה לארגן את יומנו כך שנוכל לחייך בלכתנו לעבודה? להכין אותנו לקראת פגישה חשובה? ולעורר בנו שמחה והתרגשות כאשר "קצת מעונן" סביבנו? האם הגוף הפיזי יכול להיעזר במוזיקה על מנת להיות חזק, בריא ומלא אנרגיה?  
\*הרצאה על המוזיקה ככוח מרכזי ומשפיע בחיי היום יום.

### 4. איך זה לעזאזל שלא כל בני האדם שרים ומנגנים-

בתרבויות רבות השירה והנגינה מהווים חלק מהיום יום. כוחה של המוזיקה כאמנות המערבת שמיעה, חשיבה, רגש, ביטוי ותנועה היו ועדיין חלק מרכזי באותן תרבויות. מה קרה אצלנו במערב? מה עוצר אותנו מלממש זכות כל כך בסיסית כמו שירה ונגינה בחיינו? האם באמת כל אחד יכול לשיר ולנגן?  
\*הרצאה על דרכה של המוזיקה להניע לעשייה, התרגשות ומימוש חלומות?

הרצאות וסדנאות המחברות את היום יום האישי, החברתי והמשפחתי לסימפונית צלילים. מוזיקה כפותחת מרווח מוזיקלי לשינוי גישה, מצבי רוח וחיבור לעצמי. מיועדות לקהל הרחב ולקבוצות.

**"מוזיקה – שיח חדש לחיים"**



### מפרט טכני:

1. מקרן
2. מסך
3. מערכת סאונד טובה

### קצת עלי

אני מאמין שהמוזיקה נותנת כוחות, סביבת השראה וכושר התמדה בדרכו של אדם בעולם. המוסיקה מהווה בת לוויה מעוררת, מרגשת, משקפת ומלמדת. פוטנציאל ההתפתחות האישית שלנו נמצא תמיד בהישג ידנו, גם אם לעיתים הוא נסתר מהעין ולמוסיקה יש את הנוכחות והחוקיות הפנימית המפעימה אשר עוזרת לנו לגשר בין האינטואיציה לידיעה, הרגש והשכל ולהביא את הפוטנציאל שלנו לכדי מימוש. אני פועל דרך הרצאות סדנאות וייעוץ שמביאות את המוסיקה כקרקע עשירה לפיתוח והטמעה של תהליכי למידה והתפתחות אישית, חברתית, חינוכית ועסקית.

**תחנות בחיי המקצועיים:** גדלתי מקצועית בזרועות החינוך הפורמלי והבלתי פורמלי תוך בניה ופיתוח רווחה אישית וקהילתית דרך מוסיקה ואומנויות. בעשר השנים האחרונות עסקתי בניהול ופיתוח עסקי ומקצועי של מרכזי מוסיקה ואמנויות מתוך תפישה קהילתית (מוא"ז מטה יהודה ובקונסרבטוריון שטיינברג חולון). בתוך כך, יזמתי וניהלתי אומנותית תכניות מיוחדות, פסטיבלים ואירועי תרבות המשתפים קהילות מגוונות.

בשנה זו החלטתי לצאת לדרך עצמאית ולהניח את המוסיקה במרכז חיי ככלי ליצירת רווחה אישית וחברתית. יש בי כמיהה לאפשר לאנשים להכיר וללמוד את הכוחות הטבעיים של שפת המוזיקה כדי להשפיע ולהיטיב את איכות החיים שלנו בעצמנו ולהשפיע טוב גם על סביבתנו. \***שיטת M.I.P music implementation process** אותה אני מפתח, מבוססת על כלי עבודה הלקוחים מתוך עולם המוזיקה ומאפשרים לשמוע, ללמוד ולהבין תהליכים למימוש חיים בעלי ביטוי, משמעות והשפעת הטוב.

אם הנך רואה בסדנא אפשרות מעניינת עבורך, אשמח לעמוד לרשותך

שנה טובה ומתוקה